

# BASQUETEBOL

## Início do jogo

- ✓ Bola ao ar, lançada pelo árbitro, entre dois jogadores adversários no círculo central.

## Como jogar a bola

- ✓ Jogada com as mãos;
- ✓ Não se pode correr, pontapear ou socar a bola;
- ✓ É violação parar ou bater deliberadamente com a perna;
- ✓ Toque acidental na bola com a perna ou com o pé **não é violação.**

# BASQUETEBOL

## Bola ao ar

- ✓ É o árbitro que lança a bola;
- ✓ Condições:
  1. Os dois saltadores devem ter os pés dentro da metade do círculo – meio campo;
  2. Bola lançada verticalmente e tocada no ponto mais alto;
  3. Outros jogadores fora do círculo;
  4. Jogadores da mesma equipa não podem estar lado a lado, se um adversário desejar ocupar uma dessas posições.

# BASQUETEBOL

## Pontuação

- ✓ Lançamento convertido pode valer 1, 2 ou 3 pontos

## Constituição das equipas

- ✓ 5 jogadores de campo;
- ✓ 7 Suplentes.

# BASQUETEBOL

## Drible

- ✓ Quando se está a driblar pode-se dar os passos que se entender;
- ✓ Terminar o drible e voltar a driblar é **violação**;
- ✓ Quando estamos a driblar e agarramos a bola com as duas mãos, temos direito a dois apoios.

## Progredir com bola

- ✓ Como?
  1. Receber parado – Qual é o pé eixo?;
  2. Quando se faz uma paragem legal a 2 tempos, o pé de trás é o pé eixo.

# BASQUETEBOL

## Regras

- ✓ Regra dos 3 segundos;
- ✓ Regra dos 8 segundos;
- ✓ Regra dos 24 segundos;
- ✓ Regresso da bola à zona de defesa.

## Faltas

- ✓ No ato do lançamento - LL;
- ✓ Falta pessoal envolve contato com o adversário;
- ✓ Jogador é desqualificado após ter feito 5 faltas;
- ✓ Máximo 4 faltas por equipa por período;
- ✓ Falta técnica – LL;
- ✓ Falta anti-desportiva – LL.

